

Venez découvrir

L'AÏKIDO



A L'OCCASION DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES
DROITS DES FEMMES

avec le Dojo Shin Kai

mercredi 13 mars au stade Charléty

« J'arrive souvent fatiguée de
ma journée et je repars à
chaque fois heureuse et
pleine d'énergie ! »
Sylvie

« L'esprit de l'Aïkido est celui de l'eau, c'est aussi
l'esprit de la femme. »

Jingzhu

« C'est une discipline qui
s'adresse à tous puisqu'elle ne
fait aucune discrimination ni
d'âge, ni de genre, ni de
corpulence, ni de taille, ni
d'origine. »
Gaëlle

« Ça me plaît de pouvoir
pratiquer un sport sans
compétition, tous âges et tous
niveaux confondus, avec un
vrai partage prenant en
compte les spécificités de
chacun »
Sophie



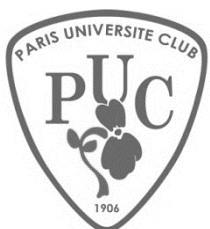
Cours spécial « Portes Ouvertes »* : 20h30 à 22h00

*Les hommes et les enfants sont également les bienvenus

Enseignant : Jacques BONEMAISON Shihan, 7ème Dan

Afin de nous permettre de vous accueillir dans les meilleures conditions nous vous conseillons de venir un peu avant le cours et de vous munir de vêtements adaptés à la pratique d'une activité physique

LIEU DES COURS



Dojo du Stade Charléty
17 avenue Pierre de Coubertin
75013 PARIS

Rer B Cité Universitaire
Tram T3 Stade Charléty
Bus 21 et 67 Stade Charléty

CONTACT

François NET 06 74 94 35 70
Alain BOS 06 76 15 55 83
info@dojoshinkai.org
Site : www.dojoshinkai.org