



**Aïkido**  
Club Alençonnais

Samedi  
**23**  
juin  
2018

# Jacques Bonemaison Shihan

7<sup>ème</sup> DAN

Chargé d'enseignement national par la FFAB

## Stage d'Aïkido

Dojo Fabien Canu - rue du Pavillon Sainte Thérèse - 61000 Alençon

### Horaires :

10h - 12h

15h - 18h

### Tarifs :

20 € Le Stage Complet

15 € la demi-journée

### Renseignements :

06 48 21 03 42 - [aikido.alencon@gmail.com](mailto:aikido.alencon@gmail.com) - [www.aikido-alencon.fr](http://www.aikido-alencon.fr)



Licence et certificat médical obligatoires

