



DÉLÉGATION DE LORRAINE D'AIKIDO FFAB

www.aikidoenlorraine.com

www.facebook.com/AikidoEnLorraine

Association affiliée à la FFAB, agrément ministériel Jeunesse et Sport N° 06-08-83 du 7 octobre 1985 et du 3 décembre 2004.

STAGE FÉDÉRAL

Une pratique dynamique et efficace à travers les fondamentaux



Jacques Bonemaison Shihan
CEN 7e dan

Complexe sportif Pierre de Coubertin
361 avenue du Haut de Fol – 88000 Vittel

Samedi 7 avril 15h – 18h

Dimanche 8 avril 9h – 12h

Stage ouvert à tous

10 € la demi-journée, 15 € le stage

Examen Aikikai samedi après le stage

Préinscription auprès du secrétariat de la Délégation pour le 5 avril
matthieu.dazy@gmail.com, 06 01 80 82 61

Présentation obligatoire du passeport, validé par le certificat médical et le timbre de la saison en cours

Renseignements : Jean-Claude Errico – jc.errico@free.fr – 06 84 70 06 95

Ce stage est réalisé avec le soutien financier de nos partenaires

