

合氣道

AÏKIDO

**A Orcival, au cœur du Parc National
des Volcans d'Auvergne
4ème Stage International d'été**



Avec Jacques Bonemaison Shihan

7ème Dan Aïkikai de Tokyo. C.E.N. F.F.A.B

Du 20 au 27 juillet 2025



Sous l'égide de l'Association Dojo Shin Kai
Avec l'aimable participation du club d'Aïkido de Vaux et de la Mairie d'Orcival.

4e stage international d'AïKIDO à ORCIVAL

Du dimanche 20 juillet 2025 dès 17h
Où nous transformerons la salle en Dojo,
Au dimanche 27 juillet au matin.
Fête de clôture du stage samedi 26 juillet en soirée

*** Pour vivre ensemble les valeurs de l'AïKIDO
et s'imprégner de la « sérénité de ce Lieu » :**

DEROULEMENT DU STAGE dans la salle des Associations du Village

- 7h30-8h30 : Respiration-Taï-Chi-Méditation. Recherche du Sens Profond de notre discipline.
- 10h-12h30 : Pratique de l'Aïkido.
- Après-midi : Découverte de la magie des environs.
- 18h-19h : Pratique de l'Aïkido.
- Soirées autour de thèmes relatifs à l'Aïkido.

LA PARTICIPATION EST ENVISAGEE COMME SUIT :

180 € le stage complet. (1/2 tarif pour les jeunes de moins de 18 ans)
Dont 90 € à verser avec le formulaire d'inscription.
Licence fédérale et certificat médical indispensables.

*** Pour partager ces moments précieux
et approfondir les relations entre participants :**

L'HEBERGEMENT est recommandé à l'hôtel Roche qui inclut des espaces d'échanges (réservé pour les Aïkidoka et leur famille) et où est organisée une demi-pension.

La formule ½ pension comprend :

- Le petit déjeuner gourmand : pain frais, pain de mie complet, miel de pays, St Nectaire fermier du village d'Orcival, yaourt fermier, fruits frais, fruits secs, salade de fruits frais, pâtisseries maison, mini crêpes, œufs au plat, charcuteries locales.
- Le repas du soir : menu type auvergnant, différent chaque jour avec boissons (eaux plates et pétillantes de la région, ¼ de vin d'Auvergne par personne, thé et café).
- La nuitée dans l'hôtel (la taxe de séjour pour 2024 s'élève à 0.95€ par personne et par nuitée).

Le tarif de la demi-pension s'élève à :

- 68€/personne et /nuitée pour 2 personnes hébergées dans la même chambre.
- 65€/personne et /nuitée à partir de 3 personnes dans la même chambre.
- Un supplément de 30€/nuitée est demandé pour une personne qui choisit d'être seule dans une chambre, soit une formule ½ pension de 98€/nuitée.

La répartition des chambres :

Numéro	Type	Nombre de couchages	Disposition
1	familiale	5	1 lit double et 3 lits simples ou 5 lits simples
2	double ou twin	2	1 lit double ou 2 lits simples (avec vue Basilique)
3	double	2	1 lit double (terrasse vue jardin)
4	double ou twin	2	1 lit double ou 2 lits simples (terrasse vue jardin)
5	double	2	1 lit double
8	double	2	1 lit double
9	double ou twin	2	1 lit double ou 2 lits simples
11	double ou twin	2	1 lit double ou 2 lits simples
12	double ou twin	2	1 lit double ou 2 lits simples (balcon vue Basilique)
14	double ou twin	2	1 lit double ou 2 lits simples (vue jardin)
15	double	2	1 lit double
16	double	2	1 lit double

Pour le repas de midi :

Possibilité de commander un panier pique-nique qui comprend 1 salade composée, 1 sandwich jambon de Pays ou saucisson, 1 paquet de chips, 1 morceau de St Nectaire, 1 compote à boire, 1 fruit, 1 petite bouteille d'eau. Pour 12€ / personne).

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner dès que possible à Association DOJO SHIN KAÏ
C/F. Jacques BONEMAISON 8 Route du Château d'Eau. La Patrie. 61420 GANDELAIN France

Je soussigné(e),
M(me) _____

Demeurant _____

Téléphone _____ Mail _____

Pratiquant au Dojo (nom et adresse) _____

Numéro de licence fédérale _____ Grade _____

M'inscris par la présente sur la liste des participants au 4e Stage International d'été à Orcival.

STAGE : pour que mon inscription soit ferme, je joins un chèque de 90 € à l'ordre de Dojo Shinkai.

SI HEBERGEMENT à l'hôtel Roche, je choisis la formule : N° de la chambre _____

Préciser Seul, ou à partager, ou Nombre de personnes : _____

Je verse un chèque d'arrhes de 50% à l'ordre de « Hôtel Roche ».

Le tout est à retourner à DOJOSHINKAI C/F. Jacques Bonemaison 8 Route du Château d'Eau. La Patrie. 61420 Gandelain.

Renseignements : jacques.bonemaison@gmail.com / 06 16 57 23 45.

Pour ressentir le sens profond du stage :

Vous pouvez retrouver le compte rendu du stage Orcival 2024 sur le site dojoshinkai.org, rubrique « compte rendu de stages ».
