

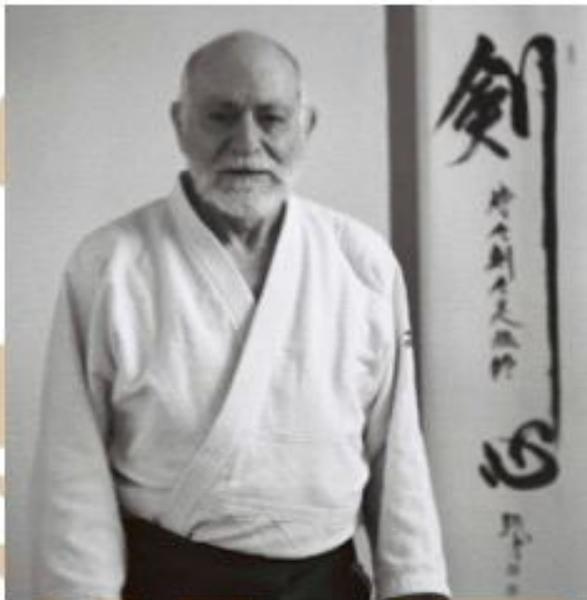


AÏKIDO

Stage National

LIGUE HAUTS-DE-FRANCE

EXAMINATEURS



LES 29 / MARS
& 30 / 2025

ANIMÉ PAR :

Jacques BONEMAISON
SHIHAN CEN, 7^{ème} dan

**COMPLEXE SPORTIF
PIERRE DE COUBERTIN**

35 rue Mirabeau
59 420 MOUVAUX

**Inscription préalable nécessaire avant
le 28/02/2025**

**Les participants devront adresser, avec
leur inscription, un texte expliquant
comment ils perçoivent le rôle
d'examineur / enseignant.**

HORAIRES :

Samedi 29/03/2025

9h30 / 12h – Étude des axes de travail
15h / 17h30 – Mise en situation des
candidats 1^o et 4^o dan

Dimanche 30/03/2025

9h30 / 11h30 – Approfondissement
11h30 / 12h00 synthèse du stage

TARIF :

30€ le stage (tarif unique)

Contacts & informations

act@aikido-hdf.fr / 06.84.04.00.55